

# Lasteaia nädalamenüü

## 23.november 2020 - 27.november 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/180/200g Moos* 15/0g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Hirsipuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Kaera-riisihelbepuder 130/150/180/200g Õunakuubikud kaneeliga 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Rukkihelbepuder 130/150/180/200g Must sõstar purustatud 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>	Piima-neljaviiljahelbesupp 130/150/180/200g Mitmeviljasepik makra- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps		<b>Paprika* 20g</b>			
Koolipuuvili	<b>Kaalikas* 20g</b>		<b>Värske kapsas* 20g</b>	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Värske kurk*20g</b>
Lõunasööök	Porgandiriis kanaga 120/130/250/180g Kirju kapsasalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Marjajogurt 120/140/160/180g	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Banaanikohupiim 100/120/130/150g	Hakklihapallid porgandiga 50/60g Kartulipüree 100/120/140/150g Peedi-õunasalat 30/40/45/50g Rehe teraleib* 20g Kirsijook 130/150/170/200g	Lõhesupp pruuni täisterariisiga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Kama-mannavaht 100/120/130/150g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Asuu pada hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Värske kapsa-porrusalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Maasikakissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>	<b>Pirn* 40g</b>	<b>Mandariin* 40g</b>	<b>Õun* 40g</b>
Õhtuode	Tatra-singihautis 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Ahjukõögiviljad 100/120/140/150g Rukkivormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Kolme oa supp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Makaronid kanahakklihaga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g <b>Koolipiim*</b> <b>130/150/170/200g</b>

- \* Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajooide valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.