

Lasteaia nädalamenüü

01.veebruar 2021 - 05.veebruar 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaera-riisihelbepuder 130/150/170/200g Kancelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	Värske kurk* 20g	Värske kapsas* 20g	Kaalikas*20g
Lõunasöök	Kana-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Kaalikasalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Mustsõstrajook 130/150/170/200g	Kalarassolnik 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Ananassikohupiimakreem 100/120/130/140g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Rehe teraleib* 20g Jogurti-punase sõstradessert 120/140/160/180g	Lillkapsa-brokoli-köögiviljasupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Punase marja smuuti 100/120/130/140g	Kurzeme strogonov 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Värske kapsa-maisialat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Kirsikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Kiivi* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Värskekapsaborš lihaviineritega 180/200/220/250g Hapukoor* 10g Rukkivormileib* 15g	Lihapallikaste 80/100/120/130g Kartulipüree 100/120/140/150g Mahlajook 130/150/170/200g	Koorene singi-pastaroog 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Plaadikook õuntega 60/80g Koolipiim* 130/150/170/200g	Joogijogurt* 80/100g Kamapallid* 15/20g Mitmeviljasepik makra- toorjuustumäärdega 20g

25.jaanuar 2021 - 29.jaanuar 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Homnikusöök	Viie-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Hirsipuder 130/150/170/200g Kancelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Makaronid 100/120/140/150g Riivjuust* 10g Koolipiim* 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Porgand* 20g	Redis* 20g	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Punane kapsas*20g
Lõunasöök	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Värske kapsa-kaalikasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Kirsi-kakao-jogurtismuuti 120/140/160/180g	Kalaseljanka 180/200/220/250g Hapukoor*5g Kodupaiga rukkileib* 20g Mango-kohupiimavaht 100/120/130/140g	Hapukapsa-hakklihahautis (sea-veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/140/150g Rehe teraleib* 20g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Värviline kanasupp kinoaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Leivavaht 100/120/130/150g Koolipiim* 80/100g	Asuu pada veiselihaga 120/140/160/180g Soe aedoa salat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Melon* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Lillkapsa-kartuli-hakkliharoog (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Kanakotlet 50/60/70/75g Punase kapsa salat hapukoorega 30/35/40/45g Must vormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Köögiviljasupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Sepiku-singi-juustuvorm 60/80g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt mehike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.